



SBPUSA.org



**PREPARACIÓN CONTRA
DESASTRES
EN EL HOGAR**

GUÍA DE RECURSOS



Conozca Sus Riesgos

- 1**
CONOZCA SUS RIESGOS
- 2-3**
HAGA SU PLAN DE EMERGENCIAS
- 4-8**
PLAN FAMILIAR PARA DESASTRES
- 10-11**
ADMINISTRE SUS DOCUMENTOS E INFORMACIÓN
- 12-13**
PREPARACIÓN FINANCIERA
- 14-16**
PROTEJA SU HOGAR
- 17**
RECURSOS
- 18-19**
TARJETAS DE CONTACTO EN CASOS DE EMERGENCIA



LISTA DE COMPROBACIÓN

- Identifique los riesgos más probables que puedan atacar a nuestra comunidad y los tipos de impactos que pueden tener
- Revise cuál es el riesgo de inundación de su propiedad identificando su zona de inundación
- Conozca y verifique regularmente las fuentes de información clave acerca de los peligros que se avecinan y las emergencias locales
- Descargue aplicaciones útiles de emergencia: FEMA, Cruz Roja, clima, aplicaciones locales de alerta

RECURSOS

- Búsqueda de riesgos por código postal:
 - www.disastersafety.org
- Centro de Servicio FEMA-Mapas de Inundación:
 - msc.fema.gov/portal
- Alertas y Advertencias:
 - www.ready.gov/alerts
- Aplicación de la FEMA:
 - www.fema.gov/es/aplicacion
- Aplicación de Emergencia de la Cruz Roja Americana:
 - www.redcross.org/cruz-roja/prepare/aplicaciones-moviles

Haga su Plan de Emergencia



LISTA DE COMPROBACIÓN

- Prepare un kit de suministros para catástrofes, incluyendo suministros de medicamentos para una semana que su familia y mascotas necesiten
- Haga un plan de emergencia para su familia, incluyendo cómo se comunicarán entre ustedes, cómo evacuarán, guardarán la vivienda y se ocuparán de las necesidades médicas en el caso de una emergencia



¿SABÍA USTED?

El 98% de los condados de EE. UU. Se vieron afectados por un evento de inundación

LISTA DE SUMINISTROS BÁSICOS PARA EL KIT DE EMERGENCIA

- Agua: un galón por persona, por día
- Comida: no perecedera, fácil de preparar
- Linterna
- Radio de baterías o a manivela (radio meteorológico de la NOAA, si es posible)
- Baterías adicionales
- Botiquín de primeros auxilios
- Medicamentos, artículos médicos
- Herramienta multiuso
- Artículos sanitarios y de higiene personal
- Cobija de emergencia
- Mapa(s) de la zona
- Copias de documentos importantes
- Celular con cargador- Información de contacto de emergencia de la Familia
- Dinero extra en efectivo

Muchas tiendas de autoservicio venden kits de emergencia listos para usarse

Haga su Plan de Emergencia

¿SABÍA USTED?

Usted debe tener suministros suficientes para satisfacer las necesidades básicas de su familia por lo menos 3 días. Suministro de 3 días para la evacuación y suministro de 2 semanas para refugiarse en el hogar.



ARTÍCULOS ADICIONALES (BASADO EN LAS NECESIDADES DE LA FAMILIA Y RIESGOS DE DESASTRES)

- Suministros médicos (audífonos con baterías adicionales, anteojos, jeringas, bastón)
- Suministros de bebé (biberones, fórmula, pañales)
- Juegos y actividades para niños
- Suministros para mascotas
- Radios bidireccionales
- Silbato
- Máscaras N95 o quirúrgicas
- Fósforos/Cerillos
- Ropa para la lluvia
- Toallas
- Guantes de trabajo
- Herramientas / suministros para asegurar su hogar
- Ropa extra, sombrero y zapatos resistentes
- Láminas de plástico, cinta adhesiva y tijeras
- Lejía líquida para el hogar
- Artículos de entretenimiento
- Cobijas o sacos de dormir

Fuente: Cruz Roja Americana - "Lista de Comprobación 'Estar Listos como en la Cruz Roja - 'Be Red Cross Ready', en inglés" - RedCross.org

Plan Familiar para Desastres

Adaptado del Plan de Desastre Familiar de la Cruz Roja Americana y el Plan de Comunicación Familiar de Ready.gov

Publique este plan en su refrigerador. Plastifíquelo para conservarlo mejor.

NOMBRE DE LA FAMILIA _____ **FECHA** _____

INFORMACIÓN DE LA FAMILIA

NOMBRE _____

FECHA DE NACIMIENTO _____

NSS _____

TELÉFONO _____

CORREO ELECTRÓNICO _____

f _____  _____

INFORMACIÓN MÉDICA IMPORTANTE _____

INFORMACIÓN DE LA FAMILIA

NOMBRE _____

FECHA DE NACIMIENTO _____

NSS _____

TELÉFONO _____

CORREO ELECTRÓNICO _____

f _____  _____

INFORMACIÓN MÉDICA IMPORTANTE _____

INFORMACIÓN DE LA FAMILIA

NOMBRE _____

FECHA DE NACIMIENTO _____

NSS _____

TELÉFONO _____

CORREO ELECTRÓNICO _____

f _____  _____

INFORMACIÓN MÉDICA IMPORTANTE _____

INFORMACIÓN DE LA FAMILIA

NOMBRE _____

FECHA DE NACIMIENTO _____

NSS _____

TELÉFONO _____

CORREO ELECTRÓNICO _____

f _____  _____

INFORMACIÓN MÉDICA IMPORTANTE _____

INFORMACIÓN DE LA FAMILIA

NOMBRE _____

FECHA DE NACIMIENTO _____

NSS _____

TELÉFONO _____

CORREO ELECTRÓNICO _____

f _____  _____

INFORMACIÓN MÉDICA IMPORTANTE _____

INFORMACIÓN DE LA FAMILIA

NOMBRE _____

FECHA DE NACIMIENTO _____

NSS _____

TELÉFONO _____

CORREO ELECTRÓNICO _____

f _____  _____

INFORMACIÓN MÉDICA IMPORTANTE _____

INFORMACIÓN DE LA MASCOTA

NOMBRE _____

TIPO _____

COLOR _____

REGISTRATION # _____

INFORMACIÓN DE LA MASCOTA

NOMBRE _____

TIPO _____

COLOR _____

REGISTRATION # _____

Plan Familiar para Desastres

CONTACTO FUERA DE LA CIUDAD

NOMBRE _____

TELÉFONO DE CASA _____

TELÉFONO DEL TRABAJO _____

CORREO ELECTRÓNICO _____

f _____  _____

LUGAR DE REUNIÓN EN EL VECINDARIO

LUGAR DE REUNIÓN REGIONAL

INFORMACIÓN DEL TRABAJO

LUGAR DE TRABAJO _____

DIRECCIÓN _____

TELÉFONO _____

f _____  _____

LUGAR DE EVACUACIÓN _____

INFORMACIÓN DE LA ESCUELA

ESCUELA _____

DIRECCIÓN _____

TELÉFONO _____

f _____  _____

LUGAR DE EVACUACIÓN _____

INFORMACIÓN DEL TRABAJO

LUGAR DE TRABAJO _____

DIRECCIÓN _____

TELÉFONO _____

f _____  _____

LUGAR DE EVACUACIÓN _____

INFORMACIÓN DE LA ESCUELA

ESCUELA _____

DIRECCIÓN _____

TELÉFONO _____

f _____  _____

LUGAR DE EVACUACIÓN _____

INFORMACIÓN MÉDICA

DOCTOR _____

TELÉFONO _____

DOCTOR _____

TELÉFONO _____

PEDIATRA _____

TELÉFONO _____

DENTISTA _____

TELÉFONO _____

ESPECIALISTA _____

TELÉFONO _____

FARMACÉUTICO _____

TELÉFONO _____

INFORMACIÓN DE CUIDADO DE MASCOTAS

VETERINARIO _____

TELÉFONO _____

RESIDENCIA PARA ANIMALES _____

TELÉFONO _____

INFORMACIÓN DEL SEGURO

MÉDICO _____

TELÉFONO _____

DE PÓLIZA _____

DUEÑO DE CASA/INQUILINO _____

TELÉFONO _____

DE PÓLIZA _____

Plan Familiar para Desastres

PLAN DE ACCIÓN

1. Los desastres que más probablemente afecten a nuestro hogar son:

2. ¿Cuáles son las rutas de escape desde nuestra casa?

3. Si tenemos que evacuar fuera de nuestro vecindario, ¿cuál ruta tenemos para llegar a nuestro lugar de reunión regional, y una ruta alternativa si la primera es intransitable?

4. Nuestro plan con nuestros vecinos para ayudarnos mutuamente en una emergencia es:

Plan Familiar para Desastres

PLAN DE ACCIÓN

5. Nuestro plan para personas en nuestro hogar con discapacidades o necesidades funcionales es:

Persona(s): _____

Plan: _____

6. Si las autoridades locales nos dicen que nos refugiamos en casa contra los vientos extremos, como un tornado, la ubicación segura en el interior de nuestro hogar, lejos de las puertas y ventanas a las que podemos ir, es:

7. Durante ciertas emergencias, las autoridades locales pueden indicarnos que nos "refugiamos en nuestro sitio" en el hogar. Una habitación accesible y segura donde podamos ir, sellar ventanas / con ventilación / puertas y escuchar transmisiones de emergencia para obtener instrucciones, es:

RECURSOS

- Visite Ready.gov y busque:
 - Planifique sus riesgos
 - Refugio
 - Evacuar

- Visite RedCross.org y busque:
 - Lista de Comprobación para Estar Listos como en la Cruz Roja
 - Planificación para Desastres y Preparación Financiera

Plan Familiar para Desastres

RESPONSABILIDADES DE LOS MIEMBROS DE LA FAMILIA

TAREA	DESCRIPCIÓN	RESPONSABLE
KIT PARA CASOS DE DESASTRES	Almacene el kit para desastres y tómelolo si es necesario evacuar. Incluya elementos que quieran llevar al refugio de evacuación. Recuerde llevar medicamentos y anteojos.	
ESTAR INFORMADOS	Monitoree la estación local de radio de la NOAA, la TV o las alertas de emergencia para emergencias e información del clima.	
DOCUMENTOS IMPORTANTES	Tome los documentos importantes en caso de evacuar.	
APAGAR LOS SERVICIOS PÚBLICOS Y DESCONECTAR LOS APARATOS DOMÉSTICOS	Si las autoridades locales nos ordenan apagar los servicios públicos desde los interruptores o válvulas principales y desconectar los electrodomésticos. <ul style="list-style-type: none"> • NO toque el equipo eléctrico si está mojado o parado en el agua • Póngase en contacto con la compañía de servicios públicos para que vuelvan a conectar el gas -nunca lo haga usted mismo 	
MASCOTAS	Evacuar a nuestra(s) mascota(s), conservar una lista de teléfonos o moteles que acepten mascotas refugios de animales, y prepare y lleve el kit para mascotas en caso de desastre	
COMPARTIR Y ACTUALIZAR EL PLAN	Comparta el plan completo con los que deben conocerlo. Reúna a la familia cada seis meses para hacerle cambios al plan o actualizarlo.	

Administre Sus Documentos



LISTA DE COMPROBACIÓN

- Reúna y organice los tipos de documentos y registros importantes que pueda necesitar después de un desastre
- Reemplace cualquier documento faltante
- Actualice cualquier título o documento de propiedad que no indique el nombre del propietario actual
- Almacene de manera segura registros importantes, incluidas copias de respaldo a las que pueda acceder desde fuera de su hogar (como una caja de seguridad, una copia sellada con un abogado o un pariente, almacenamiento en la nube en línea)
- Familiarícese con los documentos que necesitará para solicitar los tipos de asistencia gubernamental por desastre, tales como los Programas para Individuos y Familias de la Agencia Federal para el Manejo de Emergencias (FEMA, siglas en inglés) y el programa de Préstamos por Desastre de la Administración de la Pequeña Empresa (SBA, siglas en inglés)

RECURSOS

- Visite [FEMA.gov](https://www.fema.gov) y busque:
 - Kit de primeros auxilios financieros de emergencia
 - Programas para Individuos y Familias
- Visite [RedCross.org](https://www.redcross.org) y busque:
 - Guía: Recogiendo las Piezas después de un Desastre
- Visite [SBA.gov](https://www.sba.gov) y busque:
 - Programa de Préstamos para Hogares y Propiedades en casos de Desastre



¿SABÍA USTED?

El monto máximo de asistencia por desastre que FEMA puede proporcionarle a un hogar a través del Programa para Individuos y Hogares es \$34,000. Sin embargo, el pago promedio es significativamente menor.



RECUERDE

Tener sus documentos organizados puede evitar demoras después de un desastre.

Administre Sus Documentos

LISTA DE DOCUMENTOS CLAVE

IDENTIFICACIÓN PERSONAL

- Licencia de Conducir y Tarjeta de Identificación
- Acta de nacimiento, adopción y registros de custodia de los hijos
- Licencias de matrimonio y divorcio
- Pasaporte, tarjeta verde, documentos de naturalización
- Tarjeta del Seguro Social
- Identificación militar, registros de baja
- Identificación de las mascotas y prueba de la información de propiedad

FINANCIEROS Y LEGALES

- Registros de vivienda (escrituras, arrendamiento, contrato de alquiler, hipoteca, línea de crédito con garantía hipotecaria)
- Otras obligaciones financieras (facturas, préstamos, tarjetas de crédito, apoyo familiar, pagos recurrentes)
- Información de cuenta bancaria e inversiones
- Título del vehículo y registro
- Pólizas de seguro
- Inventario de propiedades y contenidos (descripciones, fotos, recibos, documentos de propiedad, tasaciones)
- Fuentes de ingresos (recibos de sueldo, declaraciones de beneficios)
- Registros de impuestos (mantener como mínimo las declaraciones de impuestos de 3 años)
- Testamento, fideicomisos, poderes legales

INFORMACIÓN DEL HOGAR Y CONTACTOS

- Contactos familiares de emergencia y fuera de la ciudad
- Información del empleador y contactos
- Información y contactos escolares
- Gobierno local, contactos de servicios de emergencia
- Proveedores de servicio públicos
- Servicios de reparación y contratistas

MÉDICOS

- Información de contacto del médico y la farmacia
- Tarjetas de identificación del seguro médico e información de la póliza
- Tarjetas de identificación de Medicare / Medicaid
- Historial de inmunización, alergias y médico
- Copias de recetas actuales, lista de medicamentos
- Acuerdo de agencia de cuidado o acuerdo de servicio
- Modelos de equipamiento médico, números de serie e información del proveedor
- Documentación de discapacidad
- Testamento en vida
- Inmunización de mascotas, recetas e información de contacto del veterinario

Preparación Financiera



LISTA DE COMPROBACIÓN

- Tenga a la mano dinero en efectivo de emergencia y considere ahorrar para un fondo de emergencia según lo permita su presupuesto.**
- Haga un inventario reciente de su hogar con fotos y registros para mostrar lo que usted tiene para calcular el valor total (¡guarde sus recibos!). Una buena manera de para iniciar es tomar un video de cada habitación del hogar.**
- Revise sus pólizas de seguro con su representante para determinar si tiene que cubrir cualquier cantidad de cobertura, especialmente cuando se trata de inundaciones.**



¿SABÍA USTED?

Un estimado del 80% de las personas en la ruta de los huracanes Harvey e Irma no tenían seguro contra inundaciones.



RECUERDE

El seguro para propietarios de viviendas e inquilinos no cubre las inundaciones. Usted debe comprar el seguro contra inundaciones por separado.

Las inundaciones son el peligro natural más común y costoso de los Estados Unidos. Todos viven en una zona de inundación.

Se recomienda encarecidamente la cobertura de reemplazo en su póliza de propietario de casa o inquilino.

RECURSOS

- Visite FEMA.gov y busque:
 - Programa nacional de seguro contra inundaciones
 - Certificado de elevación
- Herramientas para hacer un inventario del hogar:
 - Verifique con su compañía de seguros las aplicaciones o herramientas disponibles en línea
 - Herramienta gratuita para hacer inventarios de United Policyholders en: www.uphelp.org
 - Lista de comprobación imprimible de muestra en: www.insureonline.org
- Revise los sitios de internet de su banco o compañía inmobiliaria tales como Zillow o RedFin para obtener información sobre el valor de la casa y la propiedad
- Mapa y lista de descuentos en primas de seguros y ahorros de incentivos para proteger a los hogares del clima severo:
 - www.smarthomeamerica.org/fortified/discounts-and-incentives

Preparación Financiera

PREGUNTAS PARA SU AGENTE DE SEGUROS

RIESGOS

- ¿Cuáles riesgos están cubiertos y excluidos en mi póliza?
- ¿Tengo un seguro adecuado para cubrir mi riesgo de inundaciones, tormentas de viento y otros riesgos que pueda enfrentar?**

COBERTURA DE LA PROPIEDAD

- Cubre mi cobertura lo siguiente:
 - Estructura Y contenido del hogar? (la cobertura de los contenidos usualmente es opcional en las pólizas de seguro contra inundaciones)
 - ¿Estructuras separadas (garajes, cobertizos)?
 - ¿Artículos especiales (antigüedades, joyas)?

VALORES

- ¿Están actualizados los valores de mi hogar y los contenidos?
- ¿Están los límites de cobertura actuales y los deducibles en línea con mis necesidades?
- Si tengo uno, ¿he cumplido con el porcentaje mínimo de coseguro?
- ¿Estoy asegurado con el valor en efectivo real o el valor del costo de reemplazo?

NECESIDADES ADICIONALES

- Tengo suficiente cobertura si:
 - Necesito reconstruir de conformidad con requisitos más recientes del código de construcción
 - Necesito vivir en otro lugar por un período prolongado mientras mi casa está siendo reparada
 - Para proteger mis activos en caso de una demanda

PRESENTAR UNA RECLAMACIÓN

- ¿Cuáles formularios necesito completar? ¿Hay alguna aplicación que pueda usar?
- ¿Qué información y documentación necesitaré sobre mis pérdidas?
- ¿Qué tan pronto después de un incidente necesito presentar el reclamo?
- ¿Qué debo saber acerca de hacer reparaciones temporales?
- ¿Qué debo saber sobre trabajar con contratistas para reparar daños a la propiedad asegurada?

Proteja Su Hogar



LISTA DE COMPROBACIÓN

- Inspeccione regularmente su propiedad y mantenga un registro claro de los daños causados por árboles caídos o drenajes bloqueados
- Inspeccione regularmente su techo y manténgalo en buen estado, limpiando los canalones y reparando cualquier fuga o material de techado suelto
- Planifique las medidas que tomará para proteger su propiedad en caso de clima severo o emergencias, como traer artículos al aire libre adentro, colocar protectores de ventanas o colocar barreras de inundación
- Examine los costos y los beneficios de seguridad de las diferentes medidas de protección para su hogar, y tome aquellas que tengan sentido para su situación de riesgo y presupuesto *(a menudo es más fácil hacerlo durante una construcción nueva, una renovación o volver a techar)*

LISTA PARA INSPECCIONAR LA PROPIEDAD

- Remueva vegetación y árboles secos
- Elimine desechos del jardín
- Limpie los desagües y los canalones
- Evite tener el terreno descubierto (plantar vegetación donde sea posible)
- Inspeccione las estructuras de los edificios y manténgalas en buen estado
- Inspeccione cualquier área inclinada, patios y muros de contención; haber sido examinado por un ingeniero geotécnico si observa signos de movimiento de la pendiente o daño estructural
- Asegure los muebles al aire libre antes de las tormentas.

Proteja Su Hogar

LISTA DE COMPROBACIÓN PARA INSPECCIONAR EL TECHO

Inspeccione la cubierta del techo ¿Su techo está en buenas condiciones y bien sujeto? Para techos de tejas, busque:

- Pestañas sueltas de las Tejas
- Grietas en las tejas
- Pestañas rotas o perdidas
- Tejas abolladas o rizadas
- Pestañas levantadas
- La mayoría de gránulos desgastados de pestañas

Inspeccione las Perforaciones del techo

- ¿Están los orificios bien sellados y apretados?
- ¿Hay espacios vacíos y/o signos de falta de sellador?
- ¿Hay agujeros y espacios vacíos muy deteriorados?

Inspeccione las rejillas de ventilación fuera de la cumbre

- ¿Las rejillas de ventilación se mueven hacia adelante y hacia atrás?
- ¿Están bien unidos?
- ¿Hay tornillos que unen turbinas o tapas fuera de la rejilla de ventilación de la cumbre?

Inspeccione las rejillas de ventilación de la cumbre

- ¿Están las rejillas de ventilación fuertemente atornilladas?
- Si se usan clavos, ¿están bien adheridos?

Inspeccione si hay fugas en el techo, evalúe si hay signos de daños desde el exterior:

- Fugas dentro del ático
- Manchas de agua en la cubierta del techo: mire alrededor de la chimenea, alrededor de las rejillas de ventilación, tuberías y valles
- Cubierta de tejado, vigas o apuntalamientos dañados

Evaluar los signos de las fugas desde el interior:

- Manchas de agua en el techo
- Pintura agrietada de la pared o del techo
- Pintura levantada de la pared

ASEGURAMIENTO EN CASOS DE EMERGENCIA

Si se pronostica un clima severo, planifique qué pasos tomará para proteger su propiedad, como:

- Traiga cualquier artículo al aire libre al interior o colóquelo en un lugar seguro
- Poner cubierta de ventana protectora / contraventanas
- Mover elementos por encima del nivel del suelo
- Desconecte los electrodomésticos
- Sepa cómo cerrar los servicios públicos (hágalo solo si se le indica hacerlo)
- Revise y bloquee todas las ventanas y puertas si sale

Fuente: Instituto de Seguros para Empresas y Seguridad en el Hogar (IBHS, siglas en inglés) -DisasterSafety.org

Proteja Su Hogar

MEJORAS A LA PROPIEDAD

Las medidas protectoras en las que desee considerar su propiedad podrían incluir:

- Protección de techo, por ejemplo:
 - Sellar la cubierta de su techo
 - Instalar cubierta de techo con protección del viento e impactos
 - Usar clavos con vástago de rosca para asegurar la cubierta y accesorios
 - Proteger las rejillas de ventilación del ático
 - Reforzar el armazón del techo del hastial
 - Bridas de sujeción para huracanes para fortalecer el techo y las conexiones a la pared
- Protección para ventanas y puertas, como postigos contra huracanes, modelos a prueba de impactos o refuerzos para puertas de garaje
- Protección contra inundaciones
- Protección de sistemas eléctricos y aparatos, como elevar la altura de los sistemas de componentes eléctricos a menos de un pie por encima del nivel de inundación promedio de 100 años
- Refugio contra tormentas o habitación segura (regístrese en la oficina local para registrar los refugios contra tormentas si instala uno)

RECURSOS

- Visite FEMA.gov y busque:
 - Protección de hogares
 - Reforzamiento del armazón del techo del hastial
 - Reforzamiento de puertas de garaje
 - Protección contra inundaciones
 - Levantamiento de los componentes del sistema eléctrico
 - Habitaciones seguras
- Normas de construcción y reacondicionamiento de viviendas Fortificadas del IBHS:
 - DisasterSafety.org
- Consejos e información sobre techos:
 - www.dontgoof.org



¿SABÍA USTED?

Cada \$1 invertido en mitigación ahorra aproximadamente \$4 a \$6 en costos futuros por desastres

INFORMACIÓN GENERAL

RECURSOS DE SBP

SBP ha desarrollado varios recursos de apoyo para la preparación y recuperación:

- Listas de Comprobación para Estar Preparados y Guías de Recursos (sbpusa.org/what-we-do/prepare) para residentes, pequeñas empresas y organizaciones sin fines de lucro
- Recursos de recuperación (sbpusa.org/start-here) incluyendo:
 - navegando el proceso de asistencia por desastres
 - guía de remediación de moho
 - guía para usar el seguro después de desastres
 - trabajar con contratistas y protegerse contra el fraude

RECURSOS PRINCIPALES

NACIONALES

Algunos recursos nacionales disponibles para ayudar con la planificación de la preparación y recuperación incluyen:

- Agencia Federal para el Manejo de Emergencias (FEMA): www.fema.gov
- Disasterassistance.gov: www.disasterassistance.gov
- Ready.gov: www.ready.gov
- Servicio Meteorológico Nacional: www.weather.gov
- Cruz Roja Americana: www.redcross.org
- Instituto de Seguros para Empresas y Seguridad en el Hogar (IBHS): www.disastersafety.org
- Instituto de Información de Seguros (III): www.iii.org
- Oficina de Buenas Prácticas Comerciales (BBB): www.bbb.org

ESTATALES Y LOCALES

Muchas organizaciones estatales y locales tienen información, herramientas y apoyo disponibles para la preparación y la recuperación. A continuación hay algunas agencias comunes que puede buscar en Internet para encontrar en su área.

- Oficina Estatal para el Manejo de Emergencias
- Departamento de Seguros del Estado
- Oficina Local para el Manejo de Emergencias
- Departamento de Planificación Local
- Cruz Roja Americana Local
- Oficina Local de United Way y el 2-1-1



**RECORTE LAS
TARJETAS Y
PLASTIFÍQUELAS
DESPUÉS DE
COMPLETARLAS.**

**Cada miembro de
su hogar debe llevar
una en su billetera o
bolsa.**

EN CASO DE EMERGENCIA



PROPIETARIO _____

CONTACTOS ECDE (EN CASO DE EMERGENCIA)

NOMBRE _____

PARENTESCO _____ TELÉFONO _____

NOMBRE _____

PARENTESCO _____ TELÉFONO _____

EN CASO DE EMERGENCIA



PROPIETARIO _____

CONTACTOS ECDE (EN CASO DE EMERGENCIA)

NOMBRE _____

PARENTESCO _____ TELÉFONO _____

NOMBRE _____

PARENTESCO _____ TELÉFONO _____

EN CASO DE EMERGENCIA



PROPIETARIO _____

CONTACTOS ECDE (EN CASO DE EMERGENCIA)

NOMBRE _____

PARENTESCO _____ TELÉFONO _____

NOMBRE _____

PARENTESCO _____ TELÉFONO _____

EN CASO DE EMERGENCIA



PROPIETARIO _____

CONTACTOS ECDE (EN CASO DE EMERGENCIA)

NOMBRE _____

PARENTESCO _____ TELÉFONO _____

NOMBRE _____

PARENTESCO _____ TELÉFONO _____

SBPUSA.ORG



CONTACTOS IMPORTANTES

NOMBRE _____ TELÉFONO _____

NOMBRE _____ TELÉFONO _____

NOMBRE _____ TELÉFONO _____

NOMBRE _____ TELÉFONO _____

NECESIDADES MÉDICAS/ ALERGIAS/ MEDICAMENTOS _____

SBPUSA.ORG



CONTACTOS IMPORTANTES

NOMBRE _____ TELÉFONO _____

NOMBRE _____ TELÉFONO _____

NOMBRE _____ TELÉFONO _____

NOMBRE _____ TELÉFONO _____

NECESIDADES MÉDICAS/ ALERGIAS/ MEDICAMENTOS _____

SBPUSA.ORG



CONTACTOS IMPORTANTES

NOMBRE _____ TELÉFONO _____

NOMBRE _____ TELÉFONO _____

NOMBRE _____ TELÉFONO _____

NOMBRE _____ TELÉFONO _____

NECESIDADES MÉDICAS/ ALERGIAS/ MEDICAMENTOS _____

SBPUSA.ORG



CONTACTOS IMPORTANTES

NOMBRE _____ TELÉFONO _____

NOMBRE _____ TELÉFONO _____

NOMBRE _____ TELÉFONO _____

NOMBRE _____ TELÉFONO _____

NECESIDADES MÉDICAS/ ALERGIAS/ MEDICAMENTOS _____



EN CASO DE EMERGENCIA



PROPIETARIO _____

CONTACTOS ECDE (EN CASO DE EMERGENCIA)

NOMBRE _____

PARENTESCO _____ TELÉFONO _____

NOMBRE _____

PARENTESCO _____ TELÉFONO _____

EN CASO DE EMERGENCIA



PROPIETARIO _____

CONTACTOS ECDE (EN CASO DE EMERGENCIA)

NOMBRE _____

PARENTESCO _____ TELÉFONO _____

NOMBRE _____

PARENTESCO _____ TELÉFONO _____

EN CASO DE EMERGENCIA



PROPIETARIO _____

CONTACTOS ECDE (EN CASO DE EMERGENCIA)

NOMBRE _____

PARENTESCO _____ TELÉFONO _____

NOMBRE _____

PARENTESCO _____ TELÉFONO _____

EN CASO DE EMERGENCIA



PROPIETARIO _____

CONTACTOS ECDE (EN CASO DE EMERGENCIA)

NOMBRE _____

PARENTESCO _____ TELÉFONO _____

NOMBRE _____

PARENTESCO _____ TELÉFONO _____

SBPUSA.ORG



CONTACTOS IMPORTANTES

NOMBRE _____ TELÉFONO _____

NOMBRE _____ TELÉFONO _____

NOMBRE _____ TELÉFONO _____

NOMBRE _____ TELÉFONO _____

NECESIDADES MÉDICAS/ ALERGIAS/ MEDICAMENTOS _____

SBPUSA.ORG



CONTACTOS IMPORTANTES

NOMBRE _____ TELÉFONO _____

NOMBRE _____ TELÉFONO _____

NOMBRE _____ TELÉFONO _____

NOMBRE _____ TELÉFONO _____

NECESIDADES MÉDICAS/ ALERGIAS/ MEDICAMENTOS _____

SBPUSA.ORG



CONTACTOS IMPORTANTES

NOMBRE _____ TELÉFONO _____

NOMBRE _____ TELÉFONO _____

NOMBRE _____ TELÉFONO _____

NOMBRE _____ TELÉFONO _____

NECESIDADES MÉDICAS/ ALERGIAS/ MEDICAMENTOS _____

SBPUSA.ORG



CONTACTOS IMPORTANTES

NOMBRE _____ TELÉFONO _____

NOMBRE _____ TELÉFONO _____

NOMBRE _____ TELÉFONO _____

NOMBRE _____ TELÉFONO _____

NECESIDADES MÉDICAS/ ALERGIAS/ MEDICAMENTOS _____

